

# "NIEZŁOMNE WARSZAWIANKI"

## PROFILAKTYKA OSTEOPOROZY



**Bądź niezłomna - zadbaj  
o kości i weź udział  
w programie, jeśli:**

**Masz ukończone 55 lat**

Jesteś mieszkanką Warszawy  
i wyrazisz zgodę na udział  
w programie

Nie brałaś udziału w podobnym  
programie finansowanym  
ze środków publicznych  
w ciągu ostatnich 2 lat

Nie miałaś wykonanego  
badania densytometrycznego  
w ciągu ostatnich 2 lat

**Zadbaj o swoje zdrowie już dziś, aby cieszyć się pełnią  
życia**

 Przychodnia Szajnochy  
SPZZLO Warszawa Żoliborz-Bielany  
ul. K. Szajnochy 8, Warszawa  
**Pracownia Densytometryczna**

 [osteoporoza.program@spzzlo.pl](mailto:osteoporoza.program@spzzlo.pl)

 **+48 798 118 142**

 [www.spzzlo.pl](http://www.spzzlo.pl)

Program polityki zdrowotnej z zakresu profilaktyki i wczesnego wykrywania osteoporozy dla mieszanek Warszawy pn. "Niezłomne Warszawianki" realizowany będzie do 30 listopada 2028 roku.



**Samodzielny Publiczny Zespół  
Zakładów Lecznictwa Otwartego**  
Warszawa Żoliborz-Bielany



podmiot leczniczy  
miasta stołecznego  
Warszawy



projekt finansuje  
miasto stołeczne  
Warszawa