

PROFILAKTYKA OSTEOPOROZY DLA KOBIET I MĘŻCZYŹN NA MAZOWSZU

Program polityki zdrowotnej w zakresie profilaktyki i wczesnego wykrywania osteoporozy wśród mieszkańców województwa mazowieckiego na lata 2024-2026 finansowany jest z budżetu Województwa Mazowieckiego.

Dla kogo?

**KOBIETY POWYŻEJ
65. ROKU ŻYCIA**



**KOBIETY W WIEKU
40-64 LATA,
Z CZYNNIKAMI RYZYKA**

- zaburzenia hormonalne
- choroby przewlekłe układu pokarmowego, nerek, reumatyczne, oddechowe
- przyjmowanie leków osłabiających kości
- przebyte złamania

**MĘŻCZYŹNI POWYŻEJ
75. ROKU ŻYCIA**

- udział możliwy po przebadaniu wszystkich kwalifikujących się kobiet



Kto nie może wziąć udziału?

**OSOBY ZE
ZDIAGNOZOWANĄ
JUŻ
OSTEOPOROZĄ**

**OSOBY, KTÓRE
W OSTATNICH 24
MIESIĄCACH MIAŁY
WYKONANE BADANIE
DXA LUB
UCZESTNICZYŁY
W PODOBNYM
PROGRAMIE**

**OSOBY Z
PRZECIWSKAZANAMI
DO BADANIA
(NP. ENDOPROTEZY
BIODER, ZNACZNA
OTYŁOŚĆ)**

Dlaczego warto wziąć udział?

**BEZPŁATNA OCENA
RYZYKA ZŁAMAŃ
W CIĄGU 10 LAT**

**INDYWIDUALNE
WSPARCIE
SPECJALISTÓW NA
PODSTAWIE
WYNIKÓW BADANIA**

**PROFILAKTYKA
I EDUKACJA
NA TEMAT ZŁAMAŃ
I DBANIA O UKŁAD
SZKIELETOWY**



Pracownia Densytometrii
Przychodnia Szajnochy
SPZZLO Warszawa Żoliborz-Bielany
ul. K. Szajnochy 8, Warszawa

+48 798 118 142
+48 532 414 540
osteoporoza.program@spzzlo.pl
www.spzzlo.pl



**Samodzielny Publiczny Zespół
Zakładów Lecznictwa Otwartego**
Warszawa Żoliborz-Bielany

Mazowsze.
serce Polski